

# AGF træner fodbold på skakbrættet

Hvad har fodbold med skak at gøre? Ikke meget vil de fleste umiddelbart nok mene, men for AGF's U14-hold forholder det sig dog anderledes.

## DEN HV'EE SIDE

AGF

Af Bo Jensen  
presse- og  
kommunikationsansvarlig  
hos AGF  
onsdag-redaktion@stiften.dk

AARHUS: Koncentrationen er høj. Syv skakkampe er i gang i AGF's klubhus på Fredensvang. Normalt er det finter, overlap og zoneopdækning, AGF's U14-spillere øver sig i, men de seneste par måneder har de også haft udtryk som rokader, åbninger og remis på skemaet. Brikkernes positioner på skakbrættet analyseres, og næste træk vurderes nøje.

En gang om ugen spiller AGF-talenterne en times skak inden den almindelige fodboldtræning. Initiativet er kommet fra talentafdelingens idrætspsykolog Nikolaj Bonde Korsgaard, og ifølge talentchef Anders Madsen er målet blandt andet at styrke spillerenes strategiske sans.

»Evnene til at forudse næste træk og tænke strategisk er det centrale i skak, og det er også egenskaber, som er vigtige for en fodboldspiller. Forløbet har haft til formål at bevidstgøre spillerne om forskellige ting, og håbet er, at de kan overføre nogle af de erfaringer, de har gjort sig, til spillet på banen,« fortæller Anders Madsen.

I den fodbolduddannelse,



Der er stor koncentration ved skakbrættet i AGF's klubhus på Fredensvang. Foto: AGF

AGF's ungdomsspillere skal igennem, fylder den mentale træning en del, og her ser Nikolaj Bonde Korsgaard skak som et godt redskab.

»I stedet for at holde oplæg eller sidde i grupper og snakke kan det ofte have en god effekt at arbejde aktivitetsorienteret med den mentale undervisning, og her er skak et interessant element at bringe i spil. Det er et godt spil til at træne spillerenes koncentrationsevne og deres evne til at træffe beslutninger,« siger Korsgaard.

### Anden vinkel

Hans Paarup er chefråner for U14, og han har været godt tilfreds med udbyttet af skak-se-

ancerne – selvom det dog lige krævede en smule overtalelse til at gå ind i forløbet.

»Jeg vil ikke sige, at jeg var skeptisk, men jeg havde da lige brug for en forklaring på, hvorfor det var gavnligt for drengene at spille skak. Men det har været fint at prøve at angribe nogle ting fra en anden vinkel,« siger Paarup.

»Drengene har været meget positive og åbne, og selvom det er meget anderledes, har det sat nogle tanker i gang, som vi kan overføre til fodboldbanen – især i forhold til spillerens evne til at træffe beslutninger. Nogle spillere tænker meget over tingene, andre er mere impulsive, og der er også for-

understreger Hans Paarup.

Nikolaj Bonde Korsgaard har også været godt tilfreds med forløbet.

»Når vi har haft den sidste session, evaluerer vi på det og hører spillernes oplevelse, men umiddelbart er det min fornemmelse, at de har taget godt imod det. Skaktræningen er et blandt mange tiltag, vi laver i forhold til den mentale udvikling af spillerne. Spillerne

kan godt lide at konkurrere, og de kommer ud for situationer, som de kan relatere til fodboldbanen. Når de arbejder med den mentale træning på denne måde, håber jeg også, at de bliver mere modtagelige i forhold til senere hen i deres fodbolduddannelse at have fokus på de mentale aspekter,« siger Korsgaard.

## Første pokal- semifinale i 20 år

### DEN HV'EE SIDE

AGF

Af Bo Jensen  
presse- og  
kommunikationsansvarlig  
hos AGF  
onsdag-redaktion@stiften.dk

AARHUS: Billetsalget til AGF's semifinale i DBU Pokalen er startet – der er 20 procent rabat på alle billetter.

Torsdag 21. april kl. 20 spiller AGF for første gang i over 20 år pokalsemifinale i Ceres Park. I skryvende stund er modstanderen endnu ikke fundet, men det bliver enten AaB eller FC Ros-

kilde, der 5. april dystet om adgangen til semifinalen.

Semifinalen afgøres over to kampe. AGF har udekamp 13. april, og 21. april gælder det som nævnt hjemmekampen i Ceres Park. Billetsalget er nu officielt skudt i gang, så alle kan opleve den spændende kamp. For at fejre pokalsemifinalen er billetpriserne blevet sænket med 20 procent.

Frem til 6. april kl. 12.00 har AGF's sæsonkortholdere mulighed for at købe deres faste plads. Herefter bliver ikke-solgte pladser af disse også sat til salg.

Billetpriserne er 100 eller 80 kroner for voksne. Pensionister og studerende får rabat.